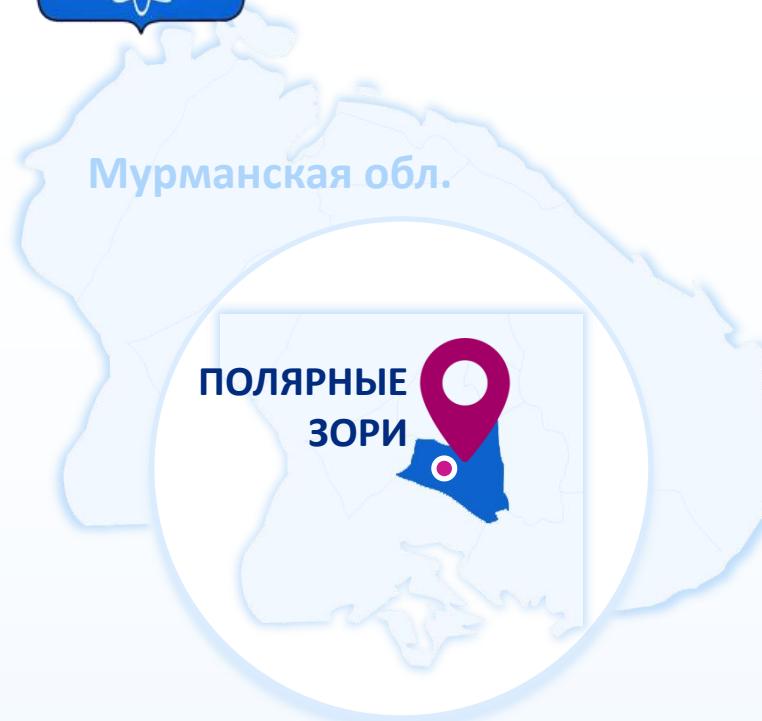


# ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ (РОССИЯ)



**1000 км<sup>2</sup>** площадь



**16 611**

ЧИСЛЕННОСТЬ  
НАСЕЛЕНИЯ, 2020 г.



## КОНТАКТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА:

- Сайт: <http://www.pz-city.ru>
- E-mail: [polzori@pz-city.ru](mailto:polzori@pz-city.ru)
- Тел.: **8 (815-32) 7-41-71**
- Туристический портал:  
<http://murmantourism.ru/>



## КЭМПИНГИ/ГОСТИНИЦЫ:

- Гостиница «ЗОРИ» ([гостиницызори.рф](http://gostinicyzori.ru))
- Мини-отель «The Brusnika» (<https://brusnika.zori.ru/>)
- Гостиница «Заполярье» (8 (964) 682-89-67)
- Гостиница «Нивские берега» (8 (815) 324-36-20)
- Хостел «Khostiel» (8 (920) 219-60-99)
- Гостиница «Пиренга» (<https://www.pirenga-murmansk.ru/>).



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ:

- Кафе «RED HOUSE» (<https://red-house.su/>)
- Паб «Пятница» (<https://vk.com/pubfriday51>)
- Кафе «Вега» (8 (815) 327-43-94)
- Кафе «Блинная» (8 (921) 734-28-76)
- Кафе «Уют» (<https://vk.com/public165925606>).



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Горнолыжный комплекс «Салма» (<http://salma-ski.ru/>)
- Туристический коттеджный комплекс «Олений парк» (<https://vk.com/cottedgevictoria>)
- Выставочный комплекс «АТОМ-остров» (набережная Пинозера)

- Спортивный комплекс «Ледовый дворец» (улица Строителей, 9)
- Музей «Партизан Заполярья» (<https://vk.com/club102839604>)
- Скульптурная композиция «Умка и северное сияние» (Детский сквер Умка).



# КАНДАЛАКША (РОССИЯ)

Мурманская обл.

КАНДАЛАКША



3 371 км<sup>2</sup> площадь



32 573

ЧИСЛЕННОСТЬ  
НАСЕЛЕНИЯ, 2020 г.



## КОНТАКТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА:

- Сайт: <http://amo-kandalaksha.ru>
- E-mail: [kanda-admin@com.mels.ru](mailto:kanda-admin@com.mels.ru)
- Тел.: 8 (815-33) 9-70-25
- Туристический портал:  
<http://murmantourism.ru>



## КЭМПИНГИ/ГОСТИНИЦЫ:

- Туристический приют «DublDom» (<https://dubldom.club/kandalaksha>)
- Гостиница «Беломорье» ([https://vk.com/hotel\\_belomorie](https://vk.com/hotel_belomorie))
- Гостевые номера при Кандалакшском яхт-клубе ([skopinov\\_66@mail.ru](mailto:skopinov_66@mail.ru))
- Мини-отель «Вокзал для двоих» (<https://vk.com/public158267318>)
- Гостиница и санаторий-профилакторий «Металлург» (<http://www.spa-hotel.kaz.ru/>)



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Памятник тюленю (Аллея Дружбы на улице 50 лет Октября)
- Городская общественная организация «Кандалакшский яхт-клуб» (<https://vk.com/yahtclubkanda>)
- Паровоз «Серго Орджоникидзе-18» (станция г. Кандалакша)
- Музей Кандалакшского заповедника (<https://kandalaksha-reserve.ru/>)



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ:

- Ресторан «Причал №11» (<https://vk.com/prichal11>)
- Ресторан «Канда» ([https://vk.com/club\\_kanda](https://vk.com/club_kanda))
- Ресторан «Олимп» (<https://vk.com/club65918641>)
- Кафе «Вокзал для двоих» (<https://vk.com/public158267318>)
- Кафе «Карамель» ([https://vk.com/kanda\\_karamel](https://vk.com/kanda_karamel))



## ХОББИ, МАСТЕР-КЛАССЫ:

- Дайвинг-клуб «Гандвик» ([kanddive@mail.ru](mailto:kanddive@mail.ru))
- Морская рыбалка с «Трансфер-тур» (<http://www.transfer-tour.ru>)
- Горнолыжный комплекс «Гора Крестовая» (<http://krestovaya-ski.ru>)
- Сафари на снегоходах с «Рокан-ТУР» (<https://rokan-tour.ru>)
- Конные прогулки с клубом «Ветер в гриве» (<https://vk.com/club14407525>)



# МОНЧЕГОРСК (РОССИЯ)

Мурманская обл.

МОНЧЕГОРСК



3400 км<sup>2</sup> площадь



45 050

ЧИСЛЕННОСТЬ  
НАСЕЛЕНИЯ, 2020 г.



## КОНТАКТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА:

- Сайт: <https://monchegorsk.gov-murman.ru>
- E-mail: [pochta@monchegorsk-adm.ru](mailto:pochta@monchegorsk-adm.ru)
- Тел.: 8 (815-36) 5-00-00
- Туристический портал:  
<http://murmantourism.ru>



## КЭМПИНГИ/ГОСТИНИЦЫ:

- Гостиница «Север» (8 (815) 278-68-78)
- Гостиничный комплекс «Металлург» (8 (815) 367-34-42)
- Гостиничный комплекс «Лапландия» ([info@laplandia.ru](mailto:info@laplandia.ru))
- База отдыха «Риж» ([mf1ss@yandex.ru](mailto:mf1ss@yandex.ru))
- Санаторий-профилакторий «Кольский» (<https://vk.com/sanprofkolskiy>)
- База отдыха «BEST» на Риж-губе (<https://vk.com/bazabest>)



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ:

- Кафе «Металлург» ([https://vk.com/afe\\_metallurg](https://vk.com/afe_metallurg))
- Кафе «Волшебница» ([https://vk.com/afe\\_volsh](https://vk.com/afe_volsh))
- Кафе «Роза ветров» (<https://vk.com/rozavmonche>)
- Пиццерия «Ривьера» (<https://vk.com/club37613600>)
- Кафе-кондитерская «VAN DESSERT» (<https://vk.com/vandesert>)



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

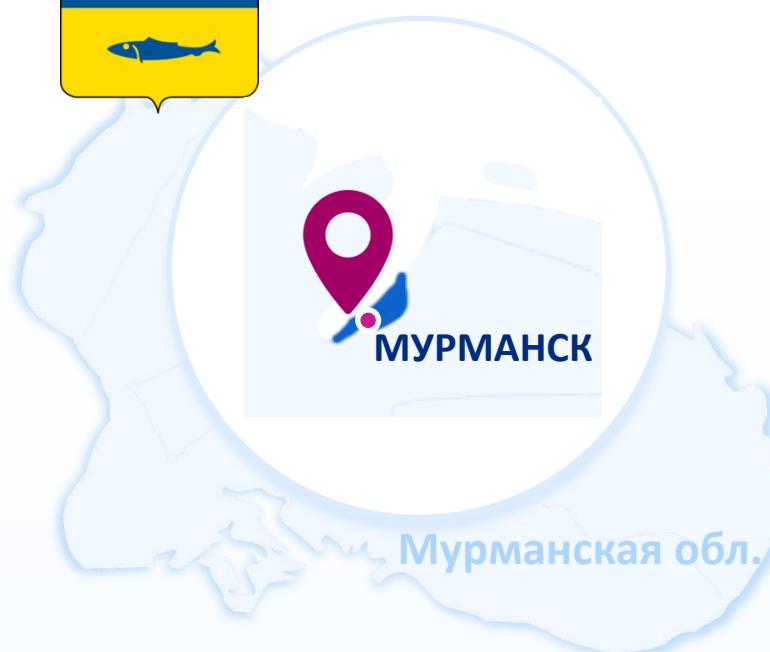
- Экопарк города Мончегорска (Ленинградская набережная)
- Музей истории города Мончегорска (<http://mig.org.ru/>)
- Музей цветного камня им. В.Н. Дава ([museum@monch.mels.ru](mailto:museum@monch.mels.ru))
- Центр семейного досуга и отдыха «Берег развлечений» (<https://vk.com/beregrazvlecheniy>)
- Скульптура лося в Мончегорске (площадь «Пять углов»)



## ХОББИ, МАСТЕР-КЛАССЫ:

- Джип-клуб «Лапландия» (<https://off-roadlapland.ucoz.ru/>)
- Off Road Club «Мончегорские Моторы» (<https://www.hibiny.com/monch-motors/>)
- Клуб дельтапланеризма
- Клуб любителей внедорожной езды «4x4» ([moncha\\_4x4@mail.ru](mailto:moncha_4x4@mail.ru))
- Горнолыжный комплекс «Лопарстан» ([dvoretssporta@kolagmk.ru](mailto:dvoretssporta@kolagmk.ru))

# МУРМАНСК (РОССИЯ)



**154,4 км<sup>2</sup>** ПЛОЩАДЬ



**287 847** ЧИСЛЕННОСТЬ  
НАСЕЛЕНИЯ, 2020 г.



## КОНТАКТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА:

- Сайт: <https://gov-murman.ru>
- E-mail: [post@gov-murman.ru](mailto:post@gov-murman.ru)
- Тел.: **8 (815-24) 8-62-01**
- Туристический портал: <http://murmantourism.ru>



## УНИВЕРСИТЕТЫ:

- Мурманский государственный технический университет (<http://www.mstu.edu.ru/>)
- Мурманский арктический государственный университет (<http://www.masu.edu.ru/>)
- Мурманская академия экономики и управления (<http://www.maem.ru/>)
- Балтийский институт экологии, политики и права — филиал в г. Мурманск (<http://murmansk.buepl.ru/>)



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ:

- Ресторанный комплекс «М-клуб» (<https://vk.com/mclubrest>)
- Ресторанный комплекс «Огни Мурманска» (<https://ognimurmanska.ru>)
- Ресторан «Аграба» (<https://vk.com/agraba51>)
- Кофейня «White Rabbit» (<https://vk.com/whiterabbit.murmansk>)
- Кафе-лавка «Морошка» (<https://vk.com/cafemoroshka51>)



## ХОББИ, МАСТЕР-КЛАССЫ:

- Дом ремесел Мурманского областного художественного музея (<http://www.domremesel.artmmuseum.ru/>)
- Питомник ездовых собак «Улыбка Аляски» (<https://vk.com/sleddog51>)
- Горнолыжный комплекс «Nord Star» (<http://nordstarmurmansk.com/>)



## КЭМПИНГИ/ГОСТИНИЦЫ:

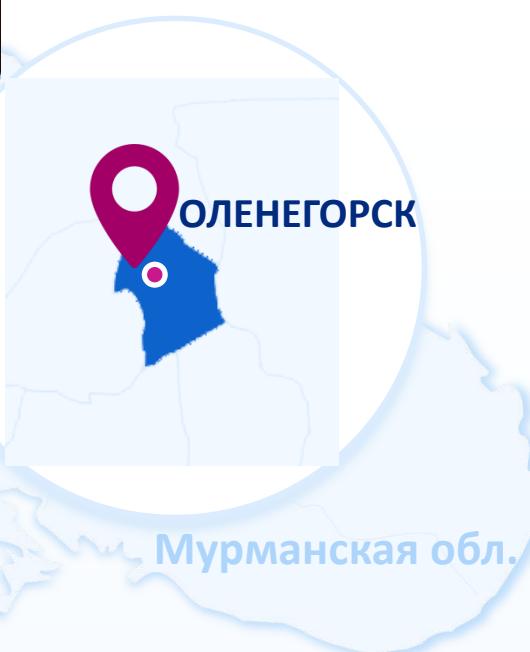
- Конгресс-отель «Меридиан» (<https://www.meridian-hotel.ru/>)
- Отель «Azimut» (<https://azimuthotels.com/ru>)
- Отель «Губернский» (<http://otel51.ru>)
- Бутик-отель «Ренессанс» (<http://renaissance-hotel.ru>)
- Отель «Огни Мурманска» (<https://ognimurmanska.ru>)



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Кот Семен (набережная Семеновского озера)
- Памятник «Ждущая» (ул. Чумбарова-Лучинского)
- Памятник «Задвижка чугунная ДУ 400» (проходная Мурманской ТЭЦ)
- Паровоз Л-4386 (Мурманский железнодорожный вокзал)
- Площадь «Пять Углов» (пр. Ленина, ул. Воровского, ул. Ленинградская)
- Композиция «Покорителям Арктики» (ул. Челюскинцев).

# ОЛЕНЕГОРСК (РОССИЯ)



**1900 км<sup>2</sup>** ПЛОЩАДЬ



**29 975**

ЧИСЛЕННОСТЬ  
НАСЕЛЕНИЯ, 2020 г.



## КОНТАКТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА:

- Сайт: <https://olenegorsk.gov-murman.ru>
- E-mail: [olenegorsk@admol.ru](mailto:olenegorsk@admol.ru)
- Тел.: **8 (815-52) 5-80-76**
- Туристический портал:  
<http://murmantourism.ru>



## КЭМПИНГИ/ГОСТИНИЦЫ:

- Гостиница «Горняк»  
(<http://hotel-gornyak.ru/>)
- Профилакторий «Олкон»  
(<https://vk.com/olconmed>)



## РЕСТОРАНЫ И КАФЕ:

- Ресторан «Дрова»  
(<https://vk.com/drovaolenegorsk>)
- Кафе-бар «Старый дворик»  
(8 (921) 277-36-80)
- Кафе «Горняк»  
(<https://veranda-gornyak-dolcevita.vsite.biz/>)
- Кафе «Jagger» (<https://jagger.com.ru/>)
- Кафе-кондитерская «Дольче Vita»  
(<https://veranda-gornyak-dolcevita.vsite.biz/>)
- Ресторан «Веранда» (<https://veranda-gornyak-dolcevita.vsite.biz/>).



## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Агродеревня «Олений берег»  
(<https://vk.com/olenybereg>)
- Музей минералов под открытым небом  
(центральная площадь рядом с Ледовым дворцом спорта)
- Фонтан «Здравствуй Солнце – Лопарка»  
(рядом с Ледовым дворцом спорта)
- «Оленегорский краеведческий музей»  
(<https://polyar-star.ru/>)

- Колонна «Слава труду»  
(площадь Центральная)
- «Ледовый дворец спорта»  
(8 (815) 525-47-67)
- «Первый городской каменный дом»  
(ул. Строителей, 5)..